



ragna.boitse@desocialebasis.nl

Van EEnzaam naar samenEEN !

Bijeenkomst Regionale Adviesraad en
Dordtse Adviesraad Sociaal
(RAS en DAS)
09-10-2025



Dordrecht
Sociaal

Programma



- 19.30 – 19.35 uur Welkom & programma.
- 19.35 – 20.05 uur Presentatie aanpak eenzaamheid - Petra & Ragna
- 20.05 – 20.20 uur Film “Vertel het me”.
- 20.20 – 20.35 uur Presentatie “Mijnmets” – Chantal en Kiek (jongere).
- 20.35 – 20.50 uur Presentatie “Jongerennetwerk Dordrecht” – Simone en Sterre jongere.
- 20.50 – 21.00 uur Advies voor DAS & afsluiting.

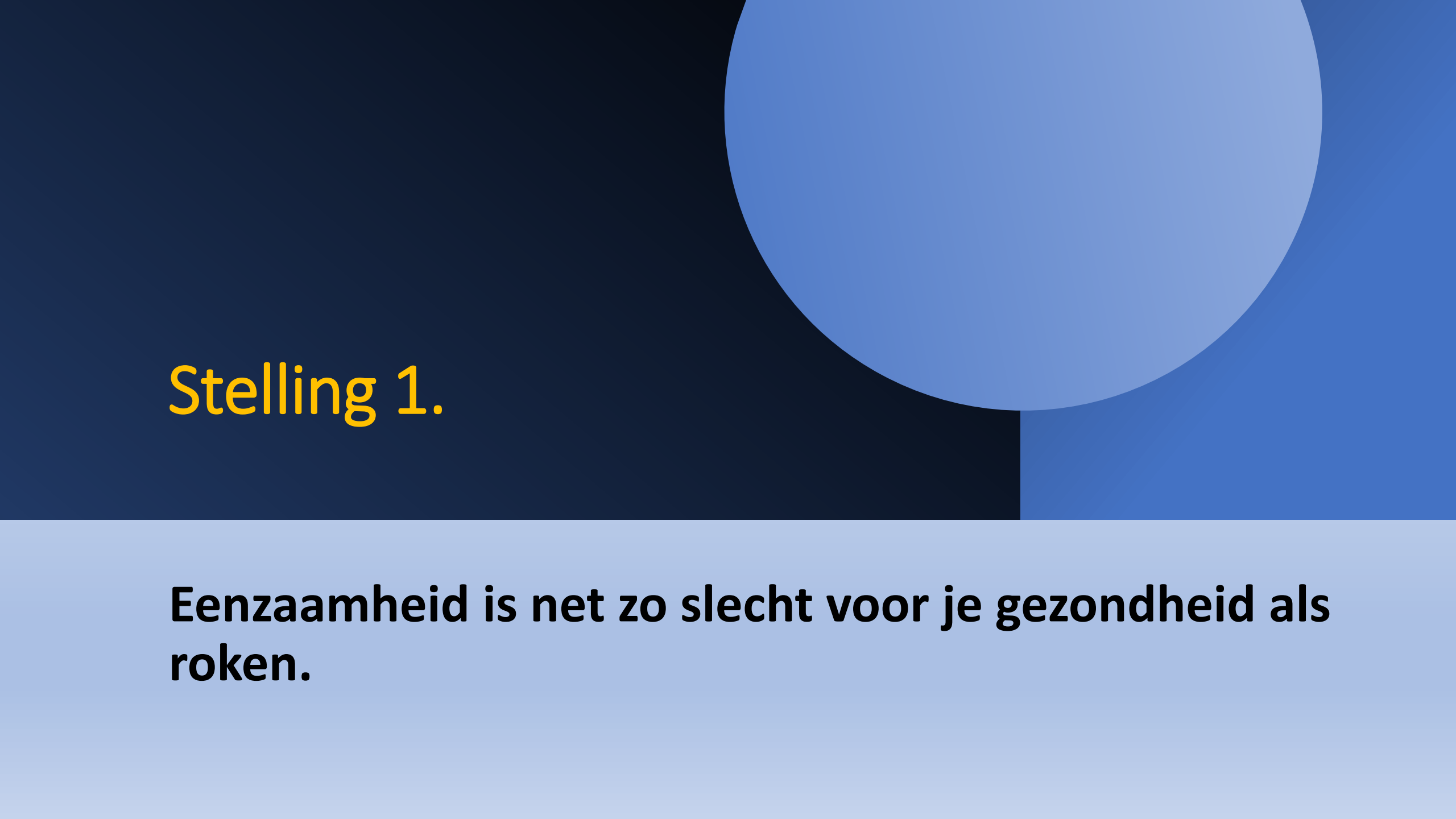
Even voorstellen



Petra Roelofs - Sociaal Werker
Eenzaamheidsspecialist

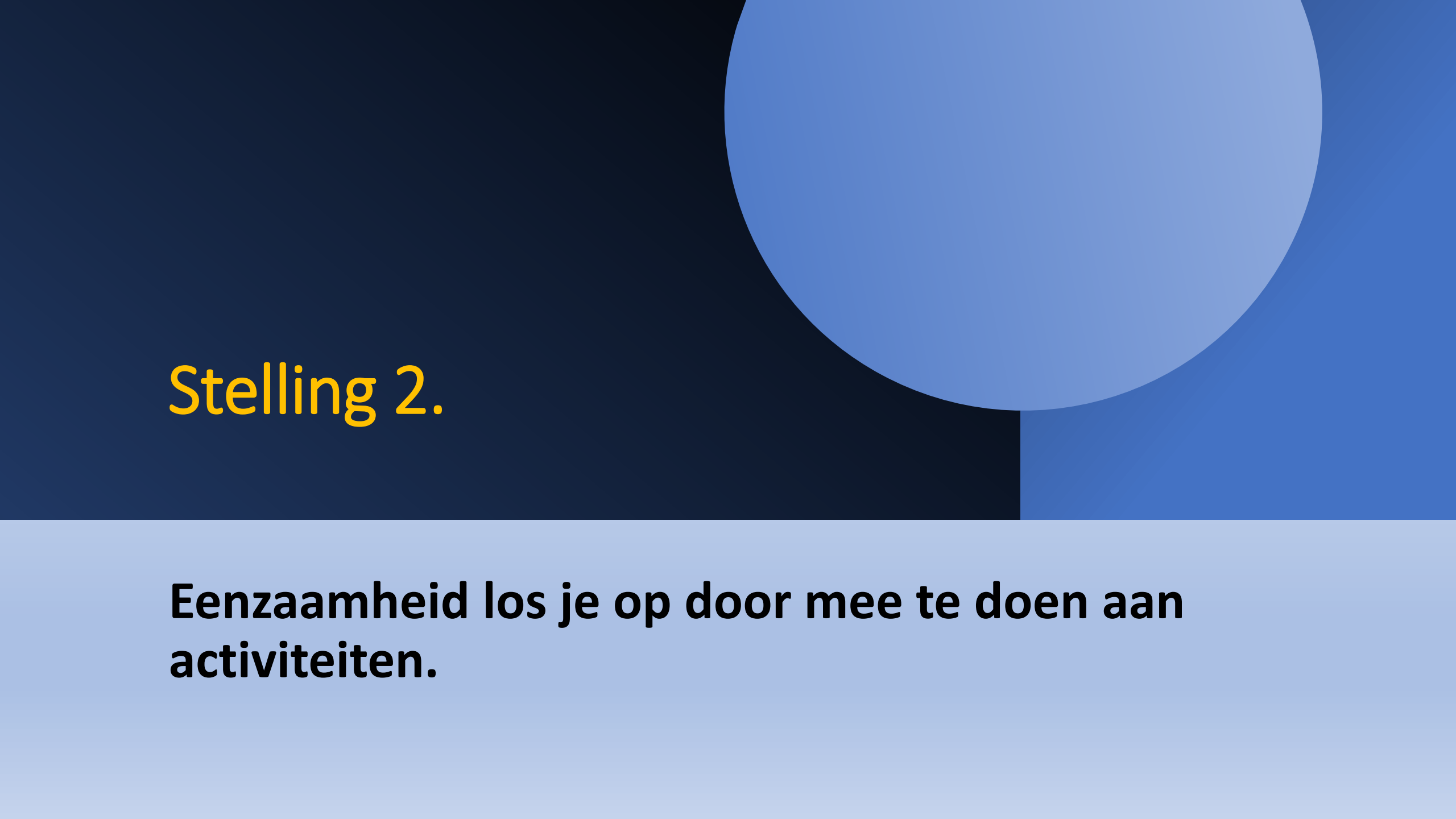


Ragna Bottse – Sociaal Werker
Eenzaamheidsspecialist



Stelling 1.

Eenzaamheid is net zo slecht voor je gezondheid als roken.



Stelling 2.

Eenzaamheid los je op door mee te doen aan activiteiten.

Stelling 3.

- **Door eenzaamheid word je sociaal minder vaardig.**

Wat is eenzaamheid? Film

- [Eenzaamheid Informatie Centrum](#)

Terugblik – aanpak eenzaamheid & jongeren.



1. 13-12-2023 => Theatervoorstelling “Sorry” i.s.m. 2DO en Formaat – locatie SSF.
2. 16-05-2024 => workshop ISK leerlingen i.s.m. “Dordtse Helden” – locatie buurtkamer Krispijn.
3. 27-09-2024 => Wethouder Chris van Benschop in gesprek met jongeren – locatie Rebel Rebel.
4. 02-10-2024 => Bubbelfoetbal i.s.m. Stichting bubbelfoetbal – locatie Fortius.
5. 2024 => Interviews met jongeren i.s.m. “Via Cultura” – lokale TV en radio.
6. 2025 => Workshop ISK leerlingen i.s.m. Stg. Jongeren van de Wereld
7. 2025 => Pilot “Creatief Leven” met Jongerenennetwerk Dordrecht.

Film “Vertel het me”

Week tegen eenzaamheid 2024 - bijeenkomst voor en door jongeren:

Film “Vertel het me”: samenwerking met “Mijnmets” van Chantal Busters en GGD ZHZ.

Presentatie door ervaringsdeskundige Brian Vreijzen (oprichter Stg. Brabantmaatjes).

https://youtu.be/IZRTu8IW1Qw?si=mfStUvT_S2-Nh7_0





**Wij laten jouw
stem horen.**





X

mentale gezondheid

(eenzaamheid)



Wij zijn **METS!**

- Wij geloven in de **kracht van jongeren**
- Wij geven jongeren **een stem** in de gemeente
- Wij zorgen ervoor dat ideeën **impact maken**
- Wij **verbinden** jongeren en beleidsmakers



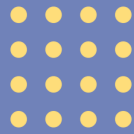


Agenda

- Hier staan wij voor
- Samen impact maken
- Het verhaal van Kiek



Hier staan wij voor



Kracht van jongeren

Jongeren brengen frisse ideeën en zorgen voor verandering. Hun creativiteit maakt de toekomst beter.

Weten wat er speelt

Jongeren weten wat belangrijk is. Dit helpt om beleid te maken dat echt werkt.

Samen tot oplossingen komen

Jongeren en beleidsmakers werken samen aan échte verandering. Luisteren en samenwerken maken het verschil.



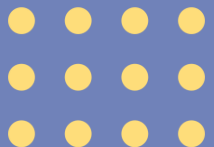
Samen impact maken

3 manieren om mee te doen:

- Uitvoering
- Facilitering
- Financiering

Voorbeelden van projecten:

- Blikjes Project
- Winkelcentrum Walburg
- Familieparadijs
- MDT
- SROI





Chantal
Directeur

Email
chantal@mijnmets.nl

Tel.
+316 57 51 10 85



Wij laten jouw stem horen! • www.mijnmets.nl



Het verhaal van Kiek!



Presentatie “Jongerennetwerk Dordrecht”



Het verhaal van Sterre

Atelier Mollie *Spreek liefde*

Expressie

Moodboard - sieraad met jouw verhaal -
jouw licht - toekomst deur - levenspuzzel

Lab

**VANAF 14 OKTOBER :
ELKE DINSDAG
15.00 - 17.00 UUR
BUURTKAMER
VRIESEWEG 10**



Ons advies:

1. De aanpak eenzaamheid hoog op de politieke agenda als preventief beleid op mentale gezondheid van jongeren.

2. Een aanpak eenzaamheid in de Drechtsteden voor jongeren:

- preventief: scholen.
- risicogroep: schoolverlaters.
- last van gevoelens van eenzaamheid => inzet cursus creatief leven.
- betere samenwerking met huisartsen voor “Welzijn op recept”.



3. Cultuurverandering in het begeleiden van jongeren - van jongerenwerk naar jongeren coaches. Zie presentatie “Mijnmets”.

4. Kennis van eenzaamheid vergroten door goede positie voor eenzaamheidsspecialisten als coördinatoren van de aanpak eenzaamheid Drechtsteden – van bewustwording naar informeren naar transformeren!

5. Kansen creëren voor jongeren om hun stem te laten horen in het maken van beleid voor hun eigen toekomst.



Van EEnzaam
naar
samenEEN !

Bedankt voor uw
aandacht!



Dordrecht
Sociaal