

Helaas kon ik er vanavond niet bij zijn, maar gelukkig heb ik hele lieve mensen om mij heen die met mij meedenken naar oplossingen hoe het dan wel kan. Vandaar dat Simone deze brief namens mij voorleest.

Eenzaamheid is namelijk iets wat mij persoonlijk ook erg heeft geraakt. Ik viel na twee jaar op de middelbare school uit door hele erge angsten, ik snapte niet waar dit vandaan kwam, waarom het gebeurde, of wat ik eigenlijk allemaal voelde. Ik voelde me raar, niet passend en op veel momenten onbegrepen. Door alle geluiden om mij heen raakte ik kwijt wie ik was, ik ging de dingen geloven die mensen om mij heen over mij zeiden en ging me daar ook naar gedragen. Er waren momenten waarop ik me weer helemaal mezelf voelde, dit wat als ik creatief bezig was. Ik kon mezelf daar helemaal in kwijt, ik voelde me niet raar of onbegrepen. Ik wist precies wie ik was, waar ik voor stond en wat ik wilde. Toch bleef dat gevoel niet lang, zodra ik klaar was met mijn creatief bezig zijn en de geluiden om mij heen weer hoorden raakte ik het helemaal kwijt.

Dit werd een patroon wat mij heel erg begon op te vallen en langzaam begon ik wel te snappen waar gevoelens vandaan kwamen, waarom dingen gebeurde en wat ik voelde. Tijdens deze momenten van creatief bezig zijn raakte ik steeds meer geïnspireerd om hier iets mee te doen en om mijn ervaring te delen. Zo kwam Atelier Mollie langzaam tot leven. Keer na keer kwam er steeds meer vorm aan, hoe zag ik Atelier Mollie voor me en hoe wil ik dat gaan bereiken. Mijn doel mensen laten zien, maar vooral laten ervaren, wat creatief bezig zijn met jouw gevoel en met jou als persoon kan laten doen. Mijn ervaring inzetten om anderen een nieuwe blik op eenzaamheid en creativiteit te geven. Ik zag het nu voor me Atelier Mollie, maar de jaren van eenzaamheid hadden toch echt een negatieve impact achtergelaten op mij zowel mentaal als fysiek, ik moest daar iets mee, maar hoe en wat kon ik niet bedenken.

Toen kwam de cursus Creatief Leven op mijn pad. Dankzij deze cursus had ik nu een rustige en duidelijke basis voor mezelf om op door te groeien. Ook heeft het mij geholpen in te zien dat eenzaamheid niets negatiefs is, maar dat het een signaal is dat je een verlangen hebt naar iets nieuws, iets meer, iets minder. Als je voor je zelf weet hoe je daar naar luistert en hoe je daar op handelt hoeft een gevoel van eenzaamheid geen negatieve gevolgen met zich mee te brengen.

Vanuit mijn ervaring en mijn verhaal wil ik anderen helpen, iedereen ervaart eenzaamheid anders, maar er over praten, erover leren en op een positieve manier ermee bezig zijn maakt echt een verschil.

Vanuit Atelier Mollie laat ik mensen graag zien en ervaren hoe creativiteit een positieve impact heeft op je gezondheid door middel van cursussen, workshops en nog veel meer. Heel erg bedankt dat ik mijn verhaal op deze manier mocht delen.